



RECOMENDACIONES DE USO ESPACIOS KIBOO

Un **ESPACIO KIBOO** está diseñado para ofrecer entornos que apoyan el desarrollo sensorio - motor y emocional de los niños y adolescentes, así como el aprendizaje.

Aquí tienes algunas recomendaciones para utilizarlo de manera segura, divertida y enriquecedora:

1. Seguridad como prioridad

- **Estructura sólida:**

Asegúrate de que los columpios estén anclados a una estructura robusta y segura, como nuestras vigas de madera o nuestras placas de suspensión especializadas. Estas placas solo pueden ponerse en techos de obra, no apto para pladur, techo desmontable o bovedilla

Si necesitas una estructura a medida consulta con nuestro equipo técnico.

Esta estructura sólida es específica para columpios de interior, con capacidad para soportar el peso del usuario.

- **Distancia adecuada:**

Asegura que haya suficiente espacio libre alrededor de los columpios para evitar colisiones con paredes, muebles u otras personas. Un área despejada es esencial para prevenir accidentes.

- **Superficies acolchadas:**

Coloca colchonetas o superficies acolchadas debajo y alrededor de los columpios para minimizar el riesgo de lesiones en caso de caídas.

El uso de estos espacios de juegos para niños deben ser supervisados por un adulto.



2. Variedad de columpios según la edad y el uso

- **Columpios para niños pequeños:** Usa columpios con asientos de seguridad para los más pequeños, en nuestra sección Kiboo Peques encontrarás columpios de 0 a 5 años.
- **Columpios de uso infantil:** Estos son ideales para niños y adolescentes, ya que ofrecen una experiencia de balanceo más suave y pueden ser usados para relajarse o incluso leer, como el pack de casa entre otros.
- **Columpios terapéuticos:** Si el espacio es usado con fines terapéuticos, opta por columpios diseñados para fomentar la estimulación vestibular o el desarrollo motor. Estos pueden incluir columpios con movimientos más complejos, como columpios giratorios o plataformas que permitan balancearse en diferentes direcciones. Puedes encontrar toda la selección de columpios kiboo en el espacio Columpios de nuestra web.

3. Rotación y movimiento controlado

- **Uso supervisado:** Los niños, deben estar siempre supervisados mientras usan los columpios para garantizar su seguridad. Esto también permite guiar el uso del columpio de forma correcta y evitar movimientos peligrosos.
- **Control del movimiento:** Enseña a los usuarios a balancearse de manera controlada, sin movimientos bruscos o extremos que puedan desestabilizar el columpio o causar lesiones.

4. Estímulo sensorial y relajación

- **Relajación y mindfulness:** Los columpios en interior pueden ser un lugar para relajarse. Coloca uno o dos columpio, así como un puf armadillo en áreas más tranquilas del espacio, donde las personas puedan balancearse suavemente o tumbarse mientras se relajan, leen o incluso meditan.
- **Estimulación vestibular:** El balanceo es un excelente ejercicio para estimular el sistema vestibular, clave en el desarrollo del equilibrio y la coordinación motora. Este tipo de estimulación es útil tanto para niños como para personas con necesidades especiales, favoreciendo el desarrollo sensoriomotor.

5. Diseño del espacio

- **Columpios para varios usuarios:** Si tienes múltiples columpios en el mismo espacio, asegúrate de que estén dispuestos con suficiente separación para que los usuarios no se choquen entre sí. Considera instalar columpios de diferentes tipos y tamaños para ofrecer una variedad de experiencias.
- **Iluminación adecuada:** Un espacio de columpios debe estar bien iluminado, pero si se busca una atmósfera más relajante, puede tener luces suaves o ajustables para momentos de descanso o luz natural.

6. Diversión creativa

- **Incentivar el juego imaginativo:** Los columpios no solo son para balancearse, también pueden formar parte de juegos imaginativos. Puedes integrarlos en escenarios temáticos, como un barco, una selva o una nave espacial, donde los niños puedan desarrollar su imaginación.
- **Juegos en grupo:** Introduce actividades que impliquen a más de un niño, como tomar turnos, empujar a un compañero de manera segura o cronometrar el tiempo de balanceo. Esto fomenta la socialización y la cooperación.

7. Adaptación del espacio a diferentes edades y capacidades

- **Columpios inclusivos:** Considera opciones de columpios accesibles para niños o adolescentes con discapacidades físicas. Estos columpios pueden tener soportes adicionales, o estructuras especiales que brinden mayor seguridad y confort. La licra es un elemento muy versátil o la plataforma maxi de mayor tamaño.
- **Uso para adolescentes:** Los columpios no son solo para niños. En algunos entornos de estudio o áreas de relajación para adolescente, los columpios pueden ofrecer un espacio para relajarse, estimular la creatividad o simplemente disfrutar de una pausa lúdica.

8. Mantenimiento regular

- **Revisión constante:** Realiza inspecciones periódicas para asegurar que los columpios y las estructuras de soporte estén en perfecto estado. Revisa cuerdas, cadenas, ganchos y asientos para detectar posibles signos de desgaste. Recuerda hacer esto cada 6 meses. **ENCONTRARAS EN NUESTRA WEB LAS RECOMENDACIONES ESPECIFICAS DE PESO Y MANTENIMIENTO DE CADA UNO DE LOS MATERIALES.**
- **Limpieza del equipo:** Mantén los columpios limpios, especialmente en entornos compartidos, para asegurar la higiene de los usuarios. La mayoría de nuestros elementos se limpian con jabón neutro o con una suave lija para mantener la madera natural

9. Integración con otros elementos del entorno

- **Complemento con áreas de psicomotricidad:** Si el espacio de columpios está cerca de una zona de psicomotricidad o patio, puedes integrar ambas áreas para crear un entorno dinámico donde los niños puedan desarrollar diversas habilidades sensoriomotoras, como rocódromos, espalderas, materiales de goma espuma, ect...
- **Texturas y materiales:** Visita nuestra sección de Juegos sensoriales para enriquecer en entorno con juegos de luces, plastilinas, botellas sensoriales, ect...

Estas recomendaciones te ayudarán a aprovechar al máximo un espacio de columpios en interior, asegurando que sea un entorno seguro, divertido y beneficioso tanto para el desarrollo motor como para el disfrute sensorial.